



CURSO ONLINE CON RAQUEL PÉREZ

Conocer los mecanismos que se activan a la hora de comenzar una relación de pareja, los bloqueos que pueden surgir en el desarrollo de la misma, así como de dotar al terapeuta de estrategias para ayudar a los miembros de la pareja en la resolución de conflictos que puedan presentar.

Curso Online: **Relaciones de Pareja y la Descodificación Biológica Original**

27 de septiembre al 17 de noviembre de 2019

Raquel Pérez Gras, Terapeuta en Descodificación Biológica Original y Docente, ofrece este curso avanzado para aportar herramientas en consulta que permitan mejorar el acompañamiento a las parejas.

Presentación

Este curso nace con el propósito de abordar de manera terapéutica las relaciones de pareja desde la DBO. Conocer los mecanismos que se activan a la hora de comenzar una relación de pareja, los bloqueos que pueden surgir en el desarrollo de la misma, así como de dotar al terapeuta de estrategias para ayudar a los miembros de la pareja en la resolución de conflictos que puedan presentar.



Objetivos

- Proporcionar al alumno/a las herramientas necesarias para llevar a cabo una terapia de pareja desde la DBO.
- Conocer la estructura, sistemas, funciones y reglas de la pareja.
- Entender cuáles son las principales problemáticas de la pareja.
- Aprender técnicas y estrategias en la terapia de pareja.

Destinatarios

- Todas aquellas personas que han sido formadas como descodificadores/as biológicos y que están interesadas en profundizar en las relaciones de pareja.

Metodología

Para llevar a cabo este curso on line, el alumno/a dispondrá de vídeos explicativos sobre diferentes temas que se trabajarán en las diferentes lecciones, lecturas, trabajo sobre casos prácticos, bibliografía y recursos.

Al finalizar las sesiones de videoconferencia, se propondrán ejercicios para que el alumno/a trabaje sobre lo tratado en esa semana en cuestión. Las dudas que pudieran surgir, se contestarán a la semana siguiente o mediante mensajes por correo electrónico.

Programa

- **Unidad 1: ¿Cómo construimos la pareja?**
 - Mi pareja ideal...
 - Estilos de apego en la infancia
 - Papá y mamá. Tú y Yo
- **Unidad 2: Diferentes etapas y crisis en la pareja**
 - Amor, apego y dependencia
 - Disfunciones en la comunicación
 - Consecuencias emocionales individuales de divorcio/separación



- **Unidad 3: Creencias en pareja**
 - Sola/o pero en pareja
 - Pareja para SIEMPRE
 - Pareja y fidelidad...o no
 - A la conquista de pareja

- **Unidad 4: Pareja y sexualidad**
 - Principales problemas en las relaciones sexuales en pareja
 - Abordaje desde la DBO

- **Unidad 5: Habilidades profesionales del terapeuta en DBO**
 - Dificultades más frecuentes y su resolución
 - Recursos terapéuticos
 - El control del estrés en sesión

Información

Título: Relaciones de Pareja y Descodificación Biológica Original

Horas: 50 horas

Semanas: 10

Docente: Raquel Pérez Gras

Tutora: Raquel Pérez Gras

Fecha de Inicio: 27 de septiembre 2019

Fecha de Finalización: 17 de noviembre 2019

Fechas vídeo-tutorías: 10 vídeo-tutorías, 1 vez a la semana.

Horario pendiente de confirmar.

Precio:

Público General: 350 €

Alumnos de la Formación en DBO (EDBO): 300 €



Preguntas Frecuentes

¿Cuánto dura el curso?

Dura un total de 10 semanas. Este curso de 50 horas requiere por parte del estudiante unas 4-5 horas de estudio semanal y la entrega de tareas semanales para repasar y poner en práctica lo que se ha aprendido. El tutor revisa y corrige las actividades y da orientación a los alumnos para reforzar los conocimientos adquiridos a través de las vídeo-tutorías.

¿Cómo me conecto a las sesiones de vídeo-tutorías?

Te conectaras a través de Zoom, es una aplicación para hacer vídeo-llamadas.

¿Se repiten los cursos?

Para informarte de los cursos con inscripciones abiertas recomendamos que mires nuestra página de [Cursos Online](#). Puedes pedir más información en info@descodificacionbiologica.es

¿Cómo me inscribo?

Regístrate dándole a la opción de inscribirte y accederás a un formulario de registro. Una vez te hayas registrado podrás seguir los [pasos para inscribirte](#) y finalizar la compra. Nuestro equipo contactará contigo una vez se haga efectivo el pago y confirmará tu inscripción.

¿En qué huso horario se realizan las vídeo-tutorías?

Se toma como referencia la hora española. UTC+1 se refiere al horario de España. Para saber la hora actual en UTC compruébalo con Google o en otros servicios de hora mundial.

¿Cómo entrego mis tareas?

Se entregan por e-mail o bien a través de la propia aula virtual.



¿Podré acceder a los materiales del Curso una vez éste haya finalizado?

Sí, una vez que hayas terminado, seguirás teniendo acceso a los materiales y grabaciones en los contenidos del Curso durante 30 días.

¿Recibiré un certificado cuando termine el Curso?

Sí, cuando hayas terminado el curso recibirás un Certificado de Estudios de EDBO, incluyendo los detalles del curso completado. Por favor, accede al apartado de “Mis Certificados” para descargar el tuyo.